



Manos Ayudadoras

Libro de actividad



Este libro pertenece a _____



Manos Ayudadoras



4° grado (9 años)

MI NOMBRE ES: _____



Es Maravilloso ser parte del Club de Aventureros...

El Club de Aventureros te ayudará a:

- dar tu vida a Jesús
- estar alegre siendo un Cristiano

Un verdadero Aventurero:

- está en los grados del 1-4
- asiste a actividades y reuniones regularmente
- guarda el Voto y la Ley del Aventurero

En el Club de Aventureros:

- obtendrás honores
- participarás en juegos
- conocerás a nuevos amigos
- ayudarás a otros
- irás de excursión



Tú puedes tener un Club de Aventureros:

- con tu familia
- con los niños de tu iglesia
- con los niños de tu escuela o vecindario

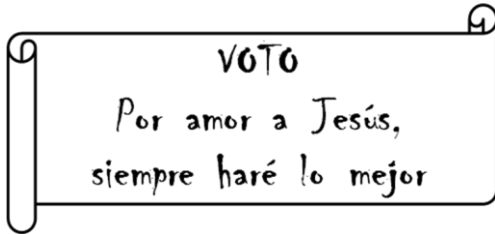
Si todavía no estás en un club, pídele a un adulto, a tu mamá o tu papá que te ayude.

REQUISITOS BASICOS

I. RESPONSABILIDAD

A. Repetir de memoria el Voto y la Ley de los Aventureros.

B. Explicar la Ley.



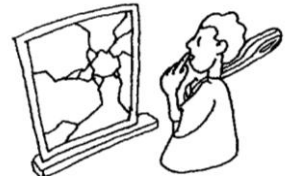
Ser obediente significa:



Ser puro significa:



Ser leal significa:



Ser bondadoso significa:



Ser respetuoso significa:



Ser atento significa:



Ser útil significa:



Ser alegre significa:



Ser considerado significa:



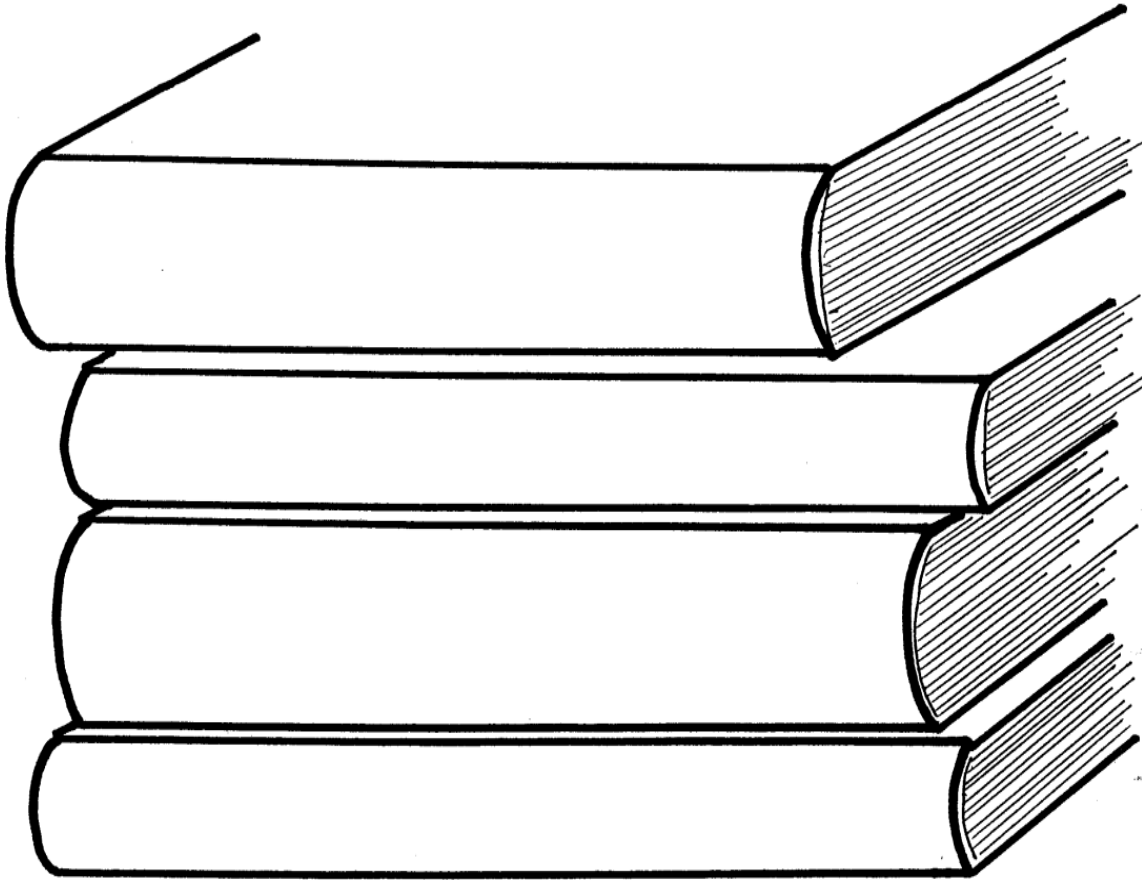
Ser reverente significa:



REQUISITOS BASICOS

II. REFUERZO

Obtener el Certificado de lectura de "Manos Ayudadoras".



(Anota los títulos de los libros o historias que leíste.)

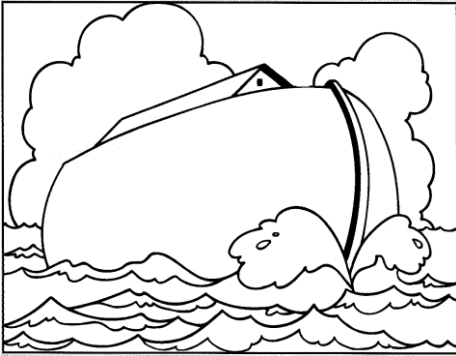
Firma del Representante: _____

MIDIOS

I. SU PLAN PARA SALVARME

A. Crear un cuadro histórico que muestre el orden en el cual estas historias tuvieron lugar: Noé/ Abraham/ Moisés/ David/ Daniel

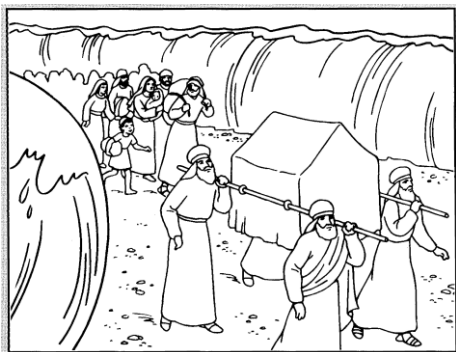
NOÉ



ABRAHAM



MOISÉS



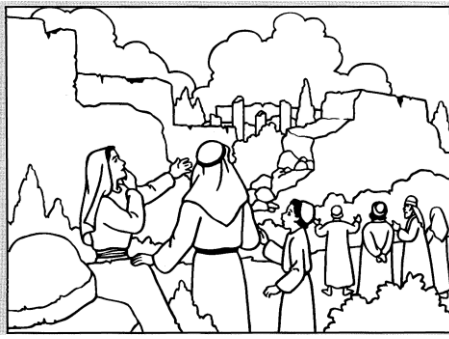
MIDIOS

I. SU PLAN PARA SALVARME

DAVID



DANIEL



o

Las historias de la Biblia que estás estudiando en tu salón de clases o Escuela Sabática.

MI DIOS

I. SU PLAN PARA SALVARME

B. Hacer un diorama (maqueta), poema o canto sobre una de las historias anteriores y mostrarle a alguien cómo vivir para Dios.


MI DIOS

II. SU MENSAJE PARA MI

A. Encontrar, memorizar y explicar tres pasajes de la Biblia sobre Viviendo para Cristo. (Pintar la carita feliz de los 3 versículos memorizados y escribir lo que significan para ti)

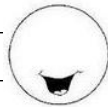
Éxodo 20: 11-17

Porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay y reposó el séptimo día; por tanto, Jehová bendijo el día sábado y lo santificó.
Honra a tu padre y a tu madre para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da.
No matarás.
No cometerás adulterio.
No hurtarás.
No hablarás contra tu prójimo falso testimonio.
No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo.

_____ 

Judas 24

Y a aquel que es poderoso para guardaros sin caída, y presentaros sin mancha delante de su gloria con gran alegría.

_____ 

Otro versículo


Cita:

_____ 

MI DIOS


Filipenses 4:13

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

_____ 


Filipenses 2:13

Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como al hacer, por su buena voluntad.

_____ 

1 Juan 2:1,2

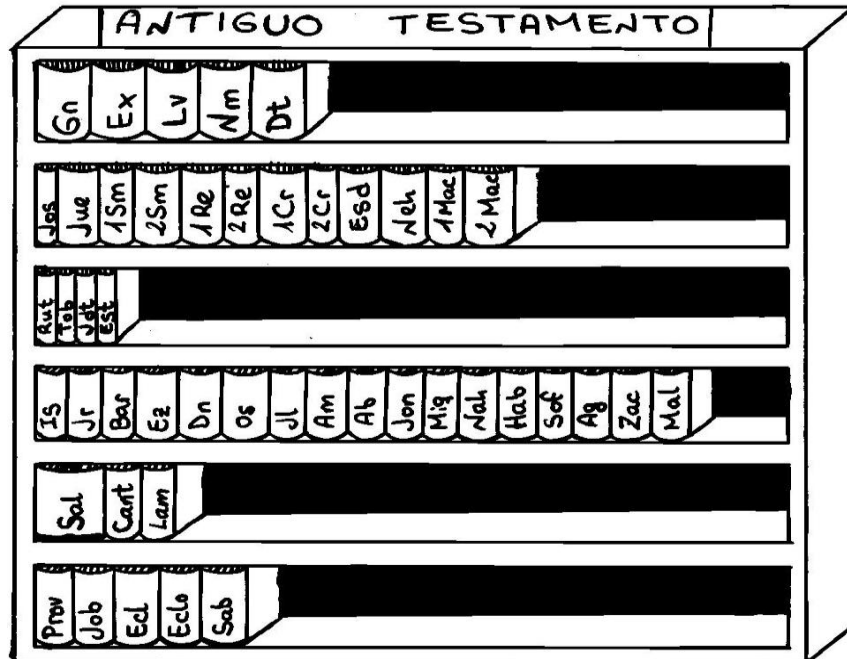
Hijos míos, estas cosas os escribo para que no pequéis; y si alguno hubiere pecado abogado tenemos para con el padre, a Jesucristo el justo. Y el es la propiciación por nuestros pecados; y no solamente por los nuestro, sino también por los de todo el mundo.

_____ 

II. SU MENSAJE PARA MI

B. Repetir los libros del Antiguo Testamento

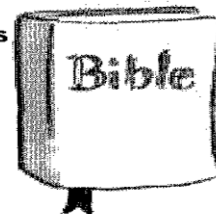
(Colorea de azul los Libros del Antiguo Testamento y de color rojo los libros Deuterocanónicos)



Estos son los libros del Antiguo Testamento:

Génesis
Exodo
Levíticos
Números
Deuteronomio
Josué
Jueces
Rut
1 Samuel
2 Samuel
1 Reyes
2 Reyes
1 Crónicas
2 Crónicas
Esdras
Nehemías
Ester
Job
Salmos
Proverbios

Eclesiastes
Cantares
Isaías
Jeremías
Lamentaciones
Ezequiel
Daniel
Oseas
Joel
Amós
Abdías
Jonás
Miqueas
Nahum
Habacuc
Sofonías
Hageo
Zacarías
Malaquías





MI DIOS

III. SU PODER EN MI VIDA

A. Emplear un tiempo regular en quietud con Jesús para hablar con Él y aprender de Él.

Aquí hay algunas ideas. Marca las que vayas haciendo. Circula la que más te guste.

Días

- Domingo
- Lunes
- Martes
- Miércoles
- Jueves
- Viernes
- Sábado

Lugar

- en mi cama
- en mi habitación
- en mi silla favorita
- afuera, en un lugar especial

Momento

- cuando me levanto en la mañana
- después del desayuno
- después de la cena
- al acostarme
- a las _____

Qué Hacer:

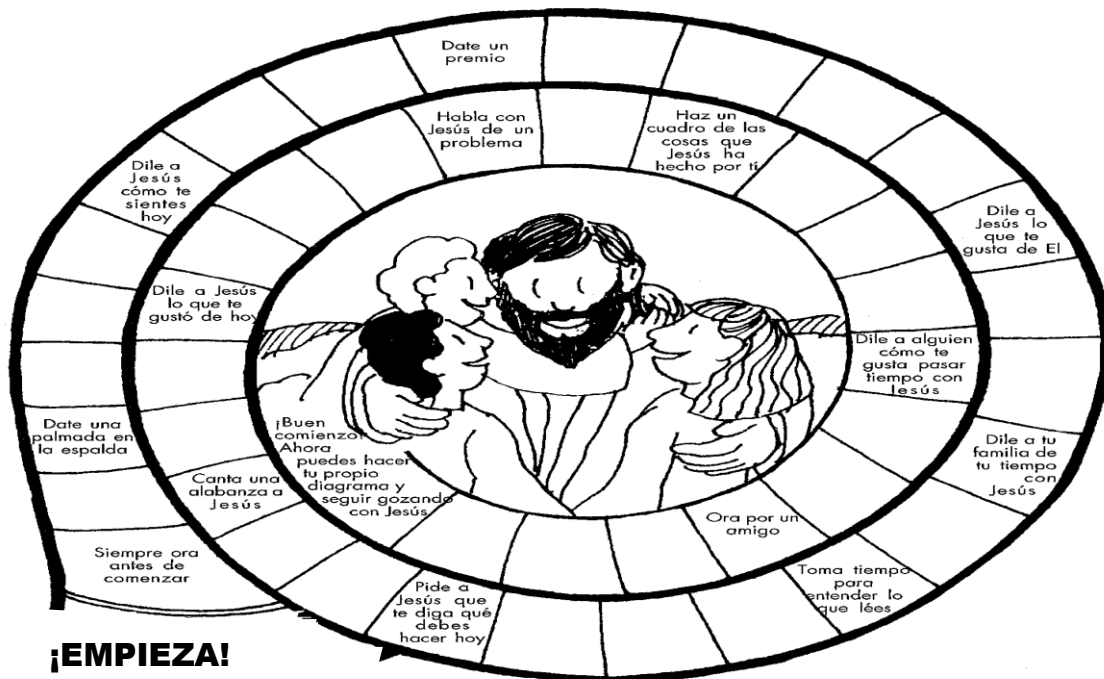
Primero:

- lee tu Biblia
- estudia tu lección de Escuela Sabática
- lee un libro acerca de Dios
- escribe un versículo Bíblico en una tarjeta y llévala contigo durante el día

Segundo:

- canta una canción
- memoriza un versículo
- mantén un diario
- haz una lista de oraciones o agradecimientos
- dibuja
- escribe una canción, poema o carta a Dios

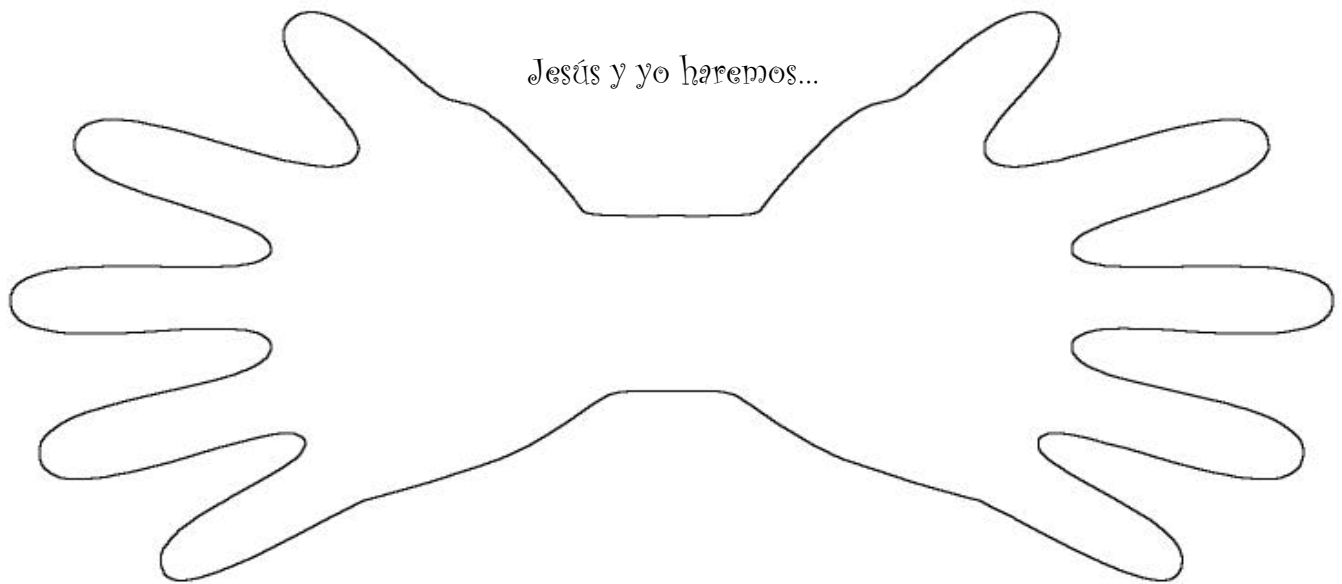
Colorea un cuadrado cada vez que pases tiempo con Jesús.



MI DIOS

III. SU PODER EN MI VIDA

B. Trabajar con un adulto para elegir una cosa en tu vida en la cual te gustaría trabajar con la ayuda de Jesús, orar, planear y trabajar juntos para alcanzar tu blanco.



MI DIOS

III. SU PODER EN MI VIDA

1. Ora para que Dios te ayude a tomar una buena decisión.
2. Menciona una cosa en tu vida que sabes que Dios te ayudará a mejorar. DÍ exactamente el cambio que harás. _____

3. Usa tu concordancia para encontrar y leer lo que la Biblia dice acerca de esto. Escribe un texto en donde Dios promete ayudarte. _____

4. Menciona los pasos que te ayudarán a hacer este cambio. _____

5. Memoriza las promesas que escribistes.
 - Cada mañana, pídele a Dios que te de un nuevo corazón y pídele que te ayude a hacer lo correcto.
 - Cuando te veas tentado, repite la promesa, luego escoge algo para hacer o piensa en otra cosa.
6. Se paciente. Cambiar un hábito es trabajo duro. Si cometes un error:
 - Pídele a Dios que te perdone
 - Piensa en algo diferente que puedes hacer la próxima vez
 - Dale gracias a Dios por ayudarte siempre a hacer lo correcto
7. Reúnete con tu líder por lo menos una vez a la semana. Ora y habla de tus logros.
8. Trabajen juntos por tres semanas o más hasta que estén alcanzando el blanco consistentemente. Celebra y dale gracias a Dios por su fidelidad.

_____ está alcanzando su blanco.

Firma de Manitas Ayudadoras _____

Firma del Adulto Ayudante _____

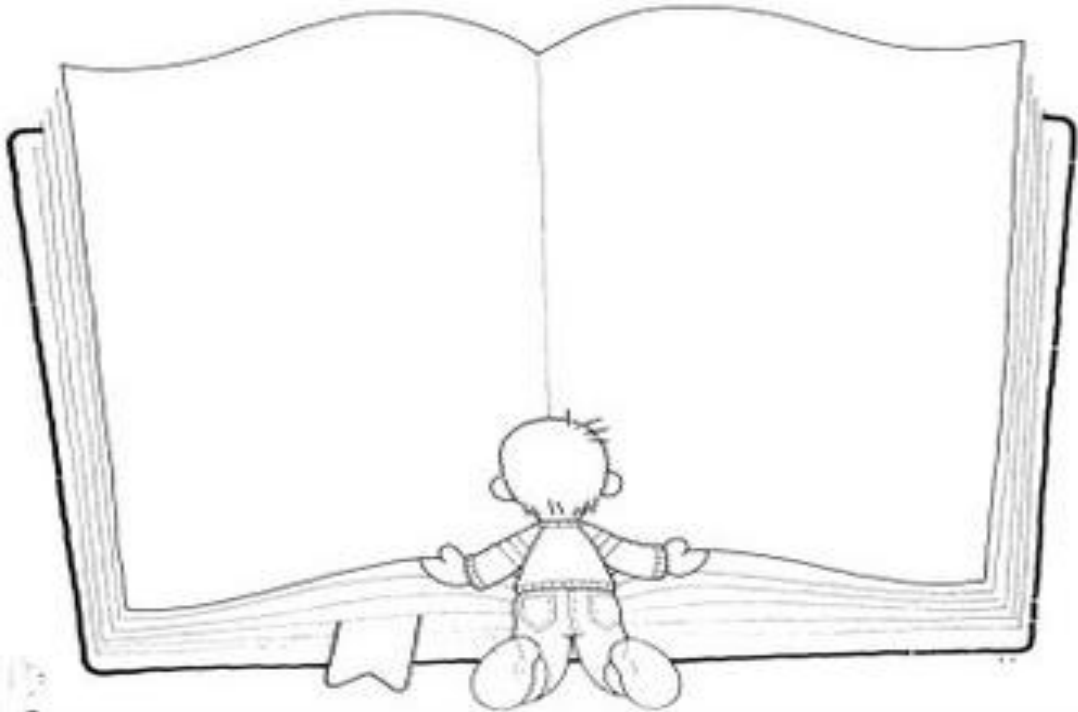
YO MISMO

I. SOY ESPECIAL

A. Hacer una lista de los intereses y habilidades que Dios te ha dado.

Quizás eres bueno para:

- matemáticas o lectura—lo que requiere mucha cabeza
- fútbol o arreglar cosas—usar tus manos y tu cuerpo
- pintar o música—ser artístico/a
- ayudar a otros o hacer amigos—habilidades inter-personas



B. Demostrar y practicar su talento y adquirir una especialidad de aventureros que le permita la expresión de su talento personal.

Demostre mi talento...



Hice la Especialidad de:

YO MISMO

I. YO PUEDO HACER DECISIONES INTELIGENTES

A. Aprender los pasos para hacer buenas decisiones.

1. Habla de cada paso con Jesús. (ORA)
2. ¿Cuál es el problema?
3. ¿Cuáles serían las soluciones posibles?
4. ¿Cuáles podrían ser las consecuencias de cada solución?
5. ¿Cuál es la mejor solución?
6. Actúa de acuerdo a tu decisión.
7. Repasa. ¿Cómo funcionó?
8. ¿Qué harías diferente la próxima vez?



B. Usarlos en resolver dos problemas de la vida real.



Problema:



Solución # 1:

Solución # 2:

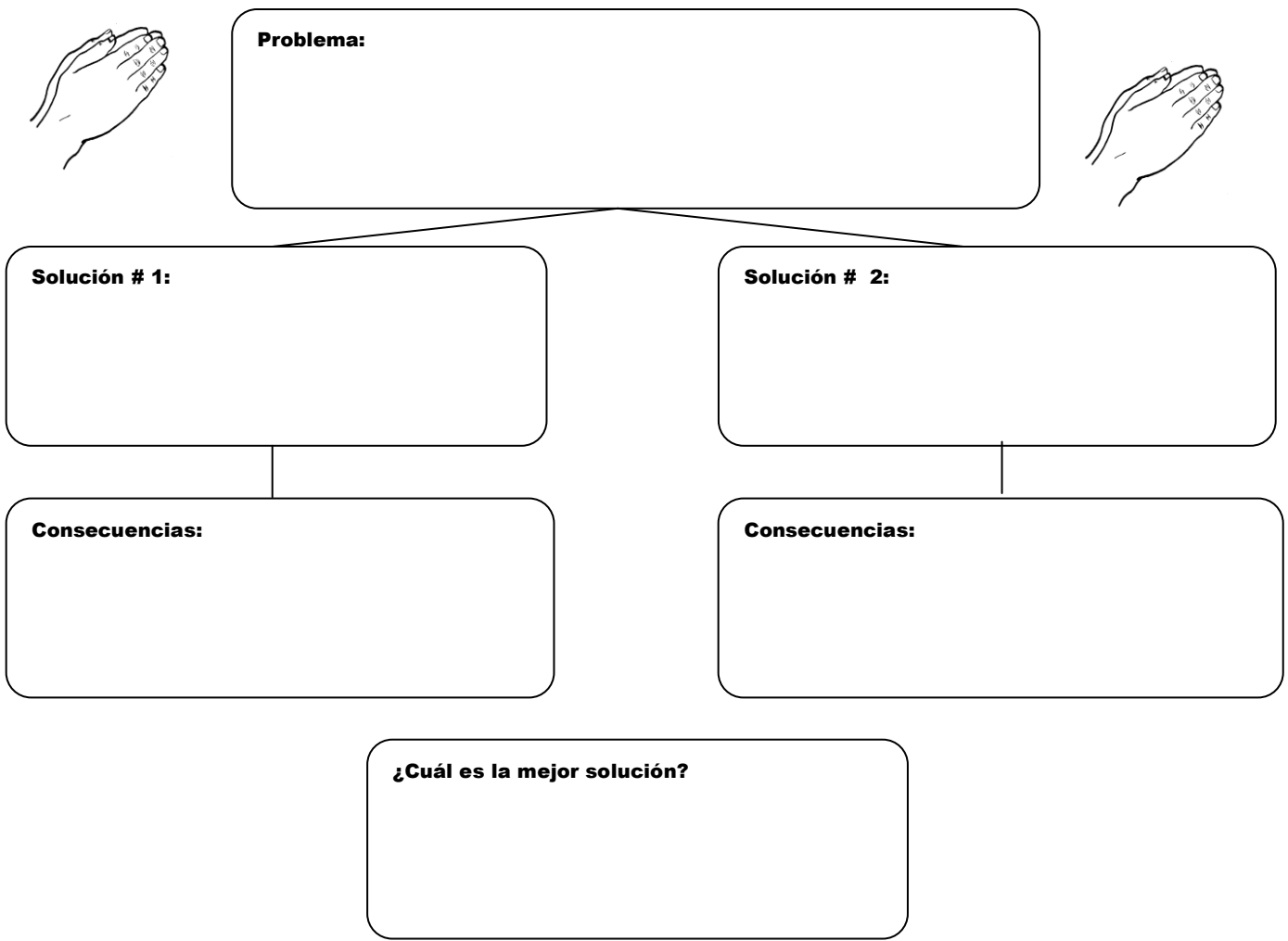
Consecuencias:

Consecuencias:

¿Cuál es la mejor solución?

YO MISMO

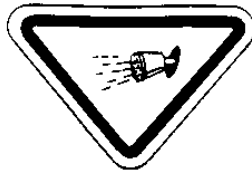
I. YO PUEDO HACER DECISIONES INTELIGENTES



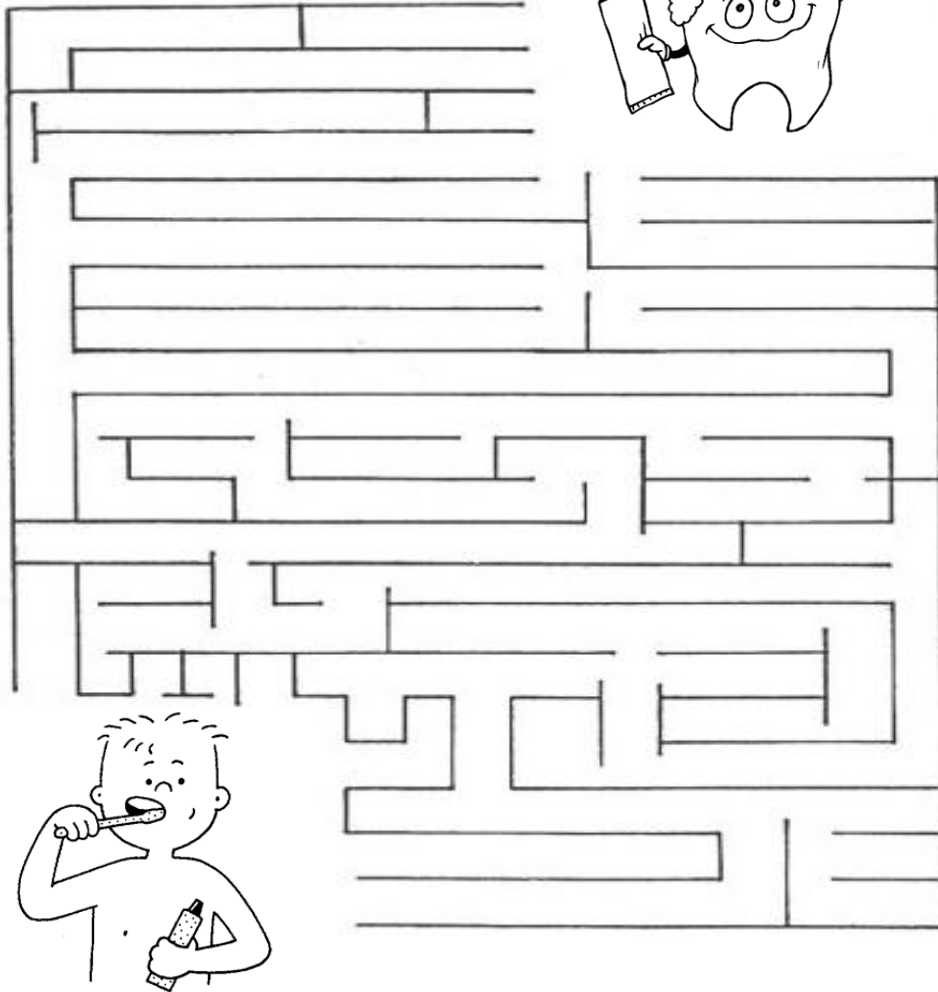
YO MISMO

II. YO PUEDO CUIDAR MI CUERPO

Obtener la insignia de especialidad de "Higiene".



Ayuda a limpiar estos dientes...



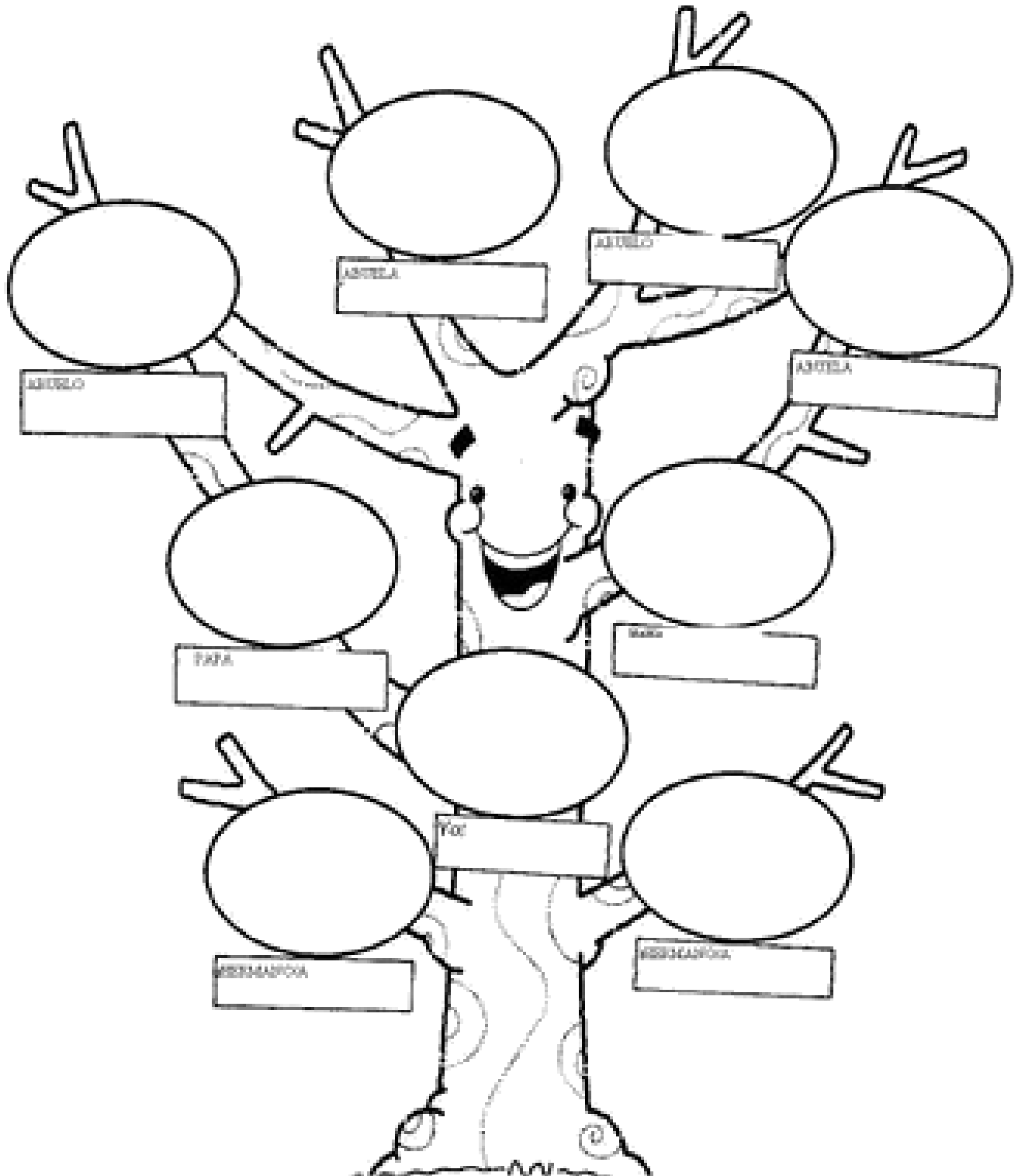
MI FAMILIA

I. TENGO UNA FAMILIA

- A. Hacer una bandera o estandarte familiar
o coleccionar historias o fotografías sobre la historia de tu familia.

MI FAMILIA

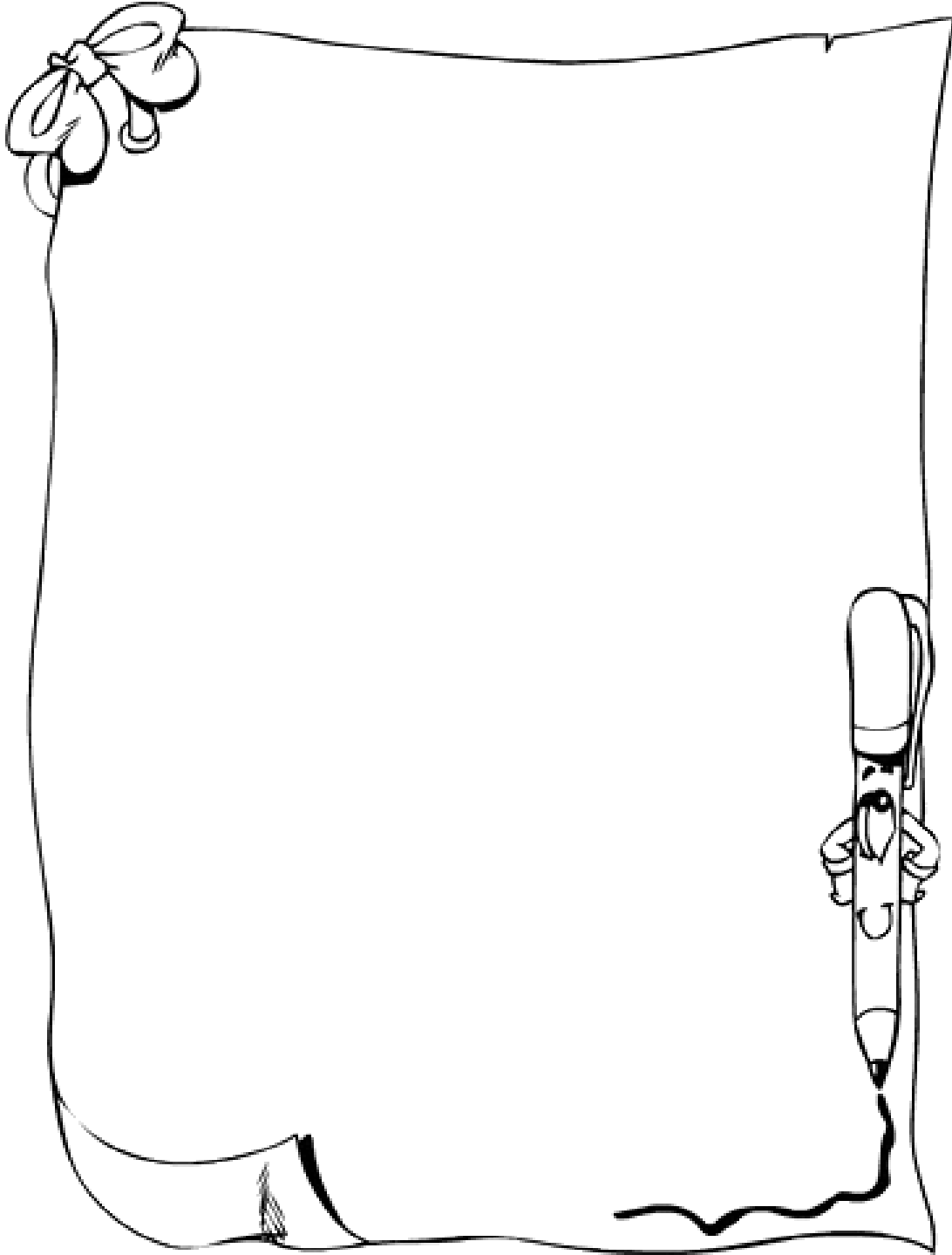
I. TENGO UNA FAMILIA



MI FAMILIA

II. LAS FAMILIAS CUIDAN DE OTRAS FAMILIAS

Ayudar a planear un culto especial de familia, una noche familiar o un paseo familiar
(Planifica lo que harás...escríbelo)



MI FAMILIA

III. MI FAMILIA ME AYUDA A CUIDARME A MI MISMO

Obtener una especialidad de Aventurero que no haya obtenido anteriormente, en una de las siguientes áreas:

- Manualidades
- Habilidades domésticas
- Habilidades al aire libre.



MI MUNDO

I. EL MUNDO DE LOS AMIGOS

Obtener la especialidad de Aventureros "Amigo Cariñoso"



II. EL MUNDO DE OTRAS PERSONAS

Elegir una cultura del mundo para su estudio. Encontrar una manera de compartir el amor de Jesús con alguna persona de esa cultura.

Nombre de la cultura _____

Ellos viven en _____
continente o país

Es muy _____ donde ellos viven.
clima

La tierra es _____ con muchos/as _____
plana, montañosa, etc. *clases de plantas*

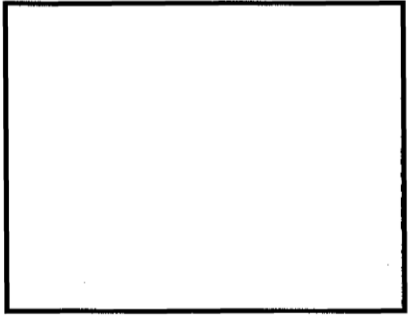
La gente come _____

Muchos adoran _____

Hacen lindos/as _____
clase de artes

Hablan _____

Ellos viven en casas _____
que se ven así:



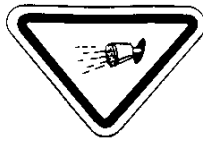
Algunas cosas interesantes que hacen _____

Algunos viven cerca de _____

Te gustaría

- probar su comida típica
- hacer una artesanía típica
- ver un video de esa cultura
- cantar una canción
- escuchar una historia
- hablar con un misionero o nativo
- jugar un juego

Compartí el amor de Jesús de esta manera _____



HIGIENE

1.- Encontrar leer y discutir Salmo 119:11, Proverbios 25:11 y Salmo 19:14.
(Hablar acerca de la importancia de usar palabras amables y "limpias" como Jesús quiere que lo hagamos.
Buscar los versículos, y EXPLICAR con tus palabras lo que dicen.)

Salmo 119:11:

Proverbios 25:11:

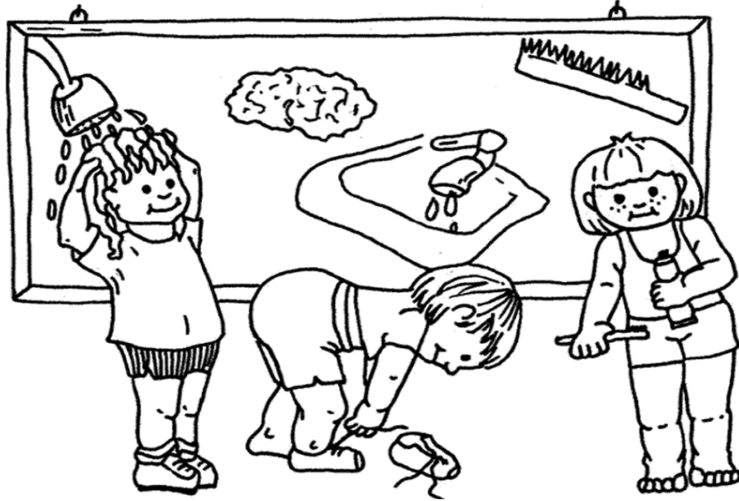
Salmo 19:14:





2.- Aprender sobre el aseo o limpieza personal.

(Dar una charla a los Aventureros sobre los principios básicos de la limpieza, ya sea a través de un video, libros o un especialista en salud)



3.- Mencionar tres ocasiones importantes para lavarnos las manos.

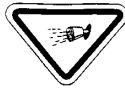


4.- Practicar la forma adecuada de cepillar los dientes.



5.- Discutir sobre el baño regular y cómo mantener limpio el cabello.





6.- Mencionar cuántos vasos de agua se debe tomar diariamente.

_____ VASOS DE AGUA



7.- Mencionar por qué es importante mantener su vestuario limpio.



8.- Ayudar a mantener su casa limpia por una semana.

(Coloca un distintivo sobre cada día de la semana que ayudaste a limpiar tu casa)

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Fecha de culminación de tus deberes: ____/____/_____

Firma del Representante: _____

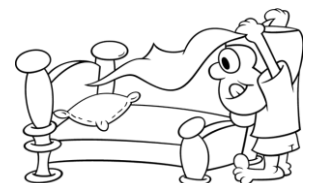
9.- Ayude con la lavada de ropa en su hogar por una semana.

(Coloca un distintivo sobre cada día de la semana que ayudaste a limpiar tu casa)

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Fecha de culminación de tus deberes: ____/____/_____

Firma del Representante: _____





AMIGO CARIÑOSO

1.- Explicar qué significa ser un amigo cariñoso.

Un amigo cariñoso es:

Puedo ser un amigo cariñoso...

(Escribe varios ejemplos en diferentes lugares)

EN MI CASA	EN LA IGLESIA	EN OTRO LUGAR
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

Encontrar, leer y memorizar 1 Pedro 5:7:





2.- Hablar con una persona y preguntarlo lo siguiente:

¿Cómo se llama? _____

Día y mes en que nació _____

Sus animales favoritos

Dos de sus colores favoritos:

1. _____

2. _____

Tres comidas favoritas:

1. _____

2. _____

3. _____

Cuatro cosas que son importantes para él

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Pedirle a su amigo que le cuente alguna cosa interesante que le haya sucedido en la vida _____





3.- Visitar a una persona inválida o un anciano y llevarle algún estímulo. Usar las preguntas anteriores conforme habla con ella.

¿Cómo se llama? _____

Día y mes en que nació _____

Sus animales favoritos

Dos de sus colores favoritos:

➤ _____

➤ _____

Tres comidas favoritas:

• _____

• _____

• _____

Cuatro cosas que son importantes para él

❖ _____

❖ _____

❖ _____

❖ _____

Pedirle a su amigo que le cuente alguna cosa interesante que le haya sucedido en la vida

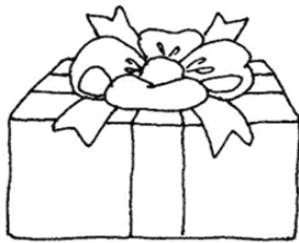


4.- Contarle a una de las personas que usted entrevistó en las preguntas No 2 ó No 3, acerca de cómo Dios le ama a Usted y a ella también.

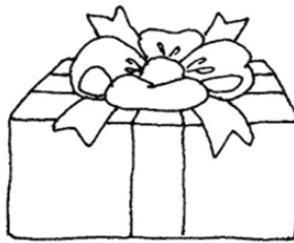
(Describe brevemente lo que hiciste para decirle que Jesús la ama)

5.- Demostrar cómo puedes ser una persona que se interesa por tus padres haciendo lo siguiente:

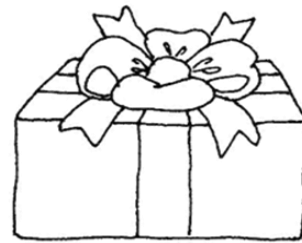
(Colorea los regalos que le diste a tus padres, una vez los hayas realizado)



Manteniendo mi cuarto limpio



Preparando una comida o limpiando después de ésta.



Haciendo trabajo extra sin que me lo pidan.

6.- Mencionar algo especial que hayas hecho por un amigo.





ECÓLOGO

1.- Mencionar y explicar las instrucciones que Dios pronunció en la Creación en referencia al medio ambiente. Lea y discuta Génesis 1:26

Escribe tus responsabilidades en los cuadros para ayudar a cuidar el universo de Dios



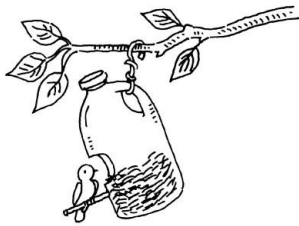


3.- Mencionar tres pájaros en peligro de extinción y decir cómo Ud. puede ayudar a proteger los pájaros

- _____
- _____
- _____

YO PUEDO ayudar a proteger los pájaros:







4.- Estudiar árboles en peligro de extinción en su área. Plantar o adoptar un árbol



Día que adopté o planté un árbol: ____/____/____

Lugar: _____





5.- ¿Qué peligro amenaza la calidad de nuestro aire?

Explicar cómo la naturaleza mantiene nuestro aire fresco.



Utilizar bolsas de papel o recicladas



No comprar animales o plantas en extinción



Abrir la llave solo después de lavar los dientes



Apagar las luces que no uses



Utilizar pilas recargables antes de las comunes



Regar en la noche y solo cuando es necesario



Tomar duchas cortas



Utilizar mas la bicicleta que otro transporte



Mantener bien el refrigerador



Comprar lo que viene embalado en papel



Preferir botellas recicladas



Recordar siempre las 3 R : Reutilizar, reciclar y



Cuidar de no tener goteras en llaves

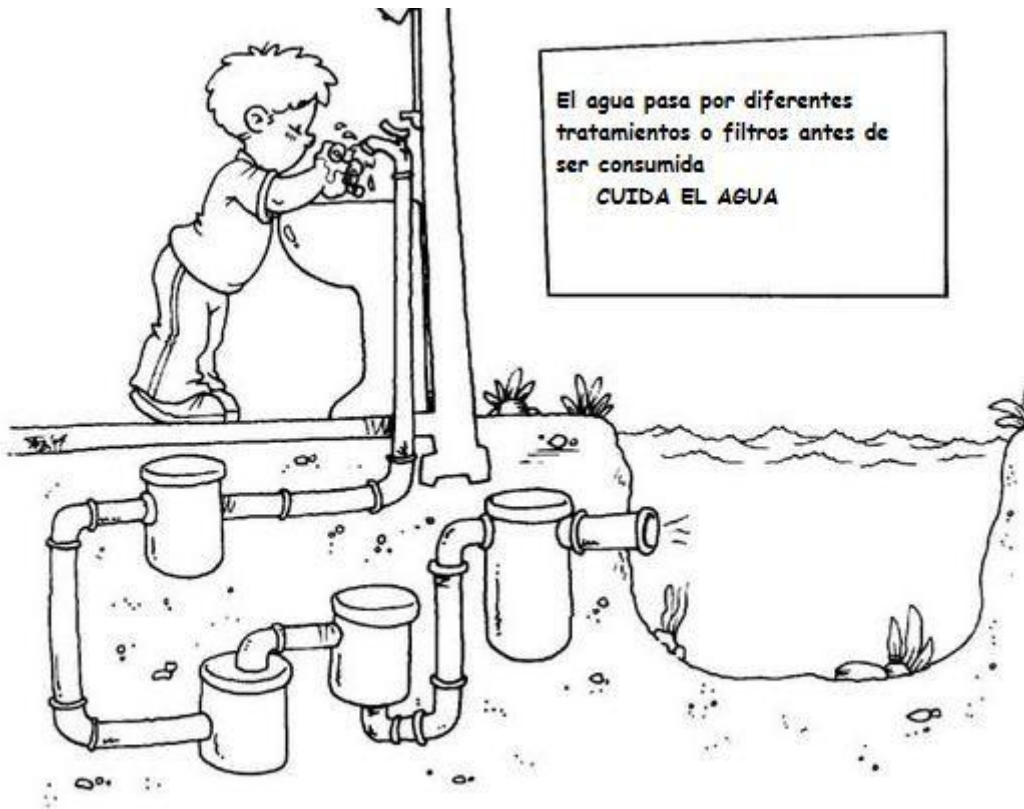


Plantar un árbol



6.- Decir de dónde proviene el establecimiento de agua de tu ciudad o pueblo

Qué pasos puedes tomar para prevenir que sea contaminada:



7.- Participar en una de las siguientes actividades comunitarias para ayudar a limpiar el medio ambiente:

- a.- Tomar parte en el evento en el Día de la Naturaleza
- b.- Con un grupo ayudar a limpiar de basura la orilla de una carretera o río
- c.- Ayudar a recoger periódicos, latas u otro material reciclable