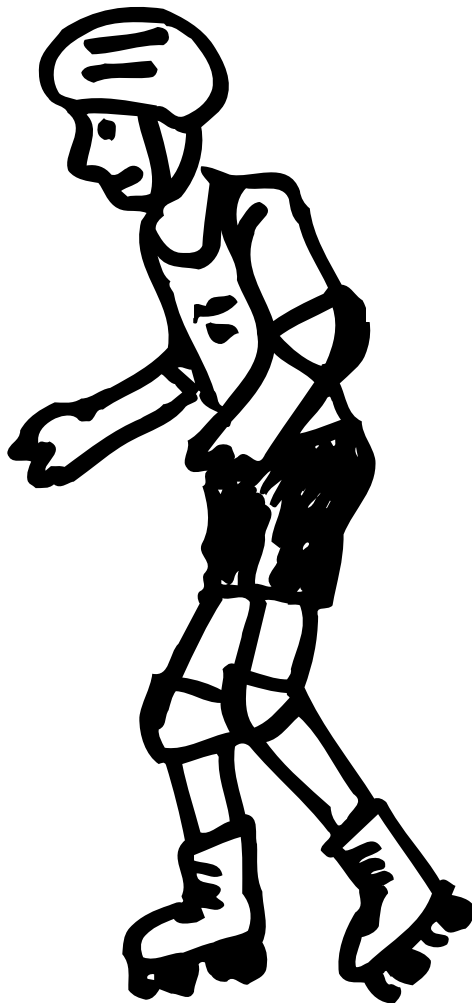


Patinador

1. Describa dónde y cuándo es seguro patinar.
2. Demuestre cómo cuidar un par de patines.
3. Aprenda a patinar hacia adelante, hacia atrás, hacia la derecha, hacia la izquierda, y cómo entrecruzar.
4. Patine a través de una curva, aprenda a parar, y a deslizarse cuesta abajo.
5. Haga prueba de patinaje (“curso slalom”) con por lo menos seis obstáculos.
6. Participe en un juego de patinaje.



Grado 4



Ayudas

1. Si es patinaje en el hielo, debe esperar que un adulto le diga si el hielo es seguro. Nunca patine solo. El patinaje de ruedas puede practicarse en un gimnasio, pista, o en la acera, dependiendo de la clase de patines que tengan.
2. Limpie sus patines después de cada uso. Revise las ruedas. Cambie las cintas cuando sea necesario. Si es necesario ponga aceite a las ruedas, dependiendo de la clase de patines.
3. Deben practicar para que los jóvenes sientan lo emocionante que es patinar. Insista en la seguridad y precaución para prevenir lastimaduras mientras patina.
4. Aconseje a los niños a patinar con cuidado, observando a los otros patinadores en todo momento.
5. Use obstáculos blandos para sus pruebas de patinaje (“curso slalom”), por si los niños se caen no se lastimen.